

Specialpunkter på underbenet

Til brug ved

Zoneterapi, akupunktur eller

akupressur

40 akupunkter

3 Yin Meridianer

Milt

Nyre

Lever

3 Yang Meridianer

Mave

Galdeblære

Blære



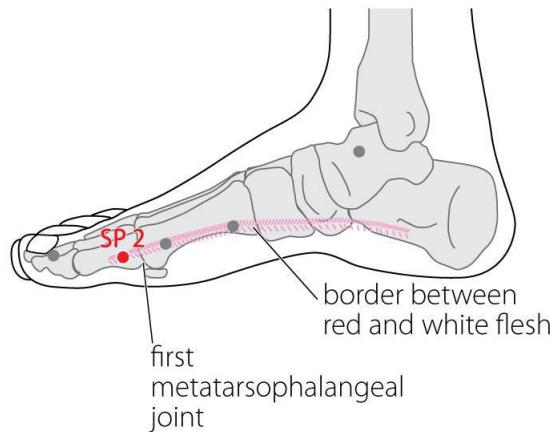
Milt = SP 6 punkter

Jordelement

Tai Yin kanal Behandler MP+LU

<u>Punkt</u>	<u>Indikationer</u>	<u>Kinesisk navn</u>
MP 2	Mor punkt	Dadu
MP 3	Yuan source	Taibai
MP 4	Akut diarre	Gongsun
MP 6	Krydspunkt	Sanyinjiao
MP 8	Xi clift	Diji
MP 9	Ødemer	Yinlingquan

Milt 2 - Dadu



SP2

Lokation:

Mellemfodsknoglen på mediale side før 1. led efter storetåen, hvor skindet skifter farve.

Specialpunkt / handling:

Morpunkt / Ildpunkt

Regulerer milten

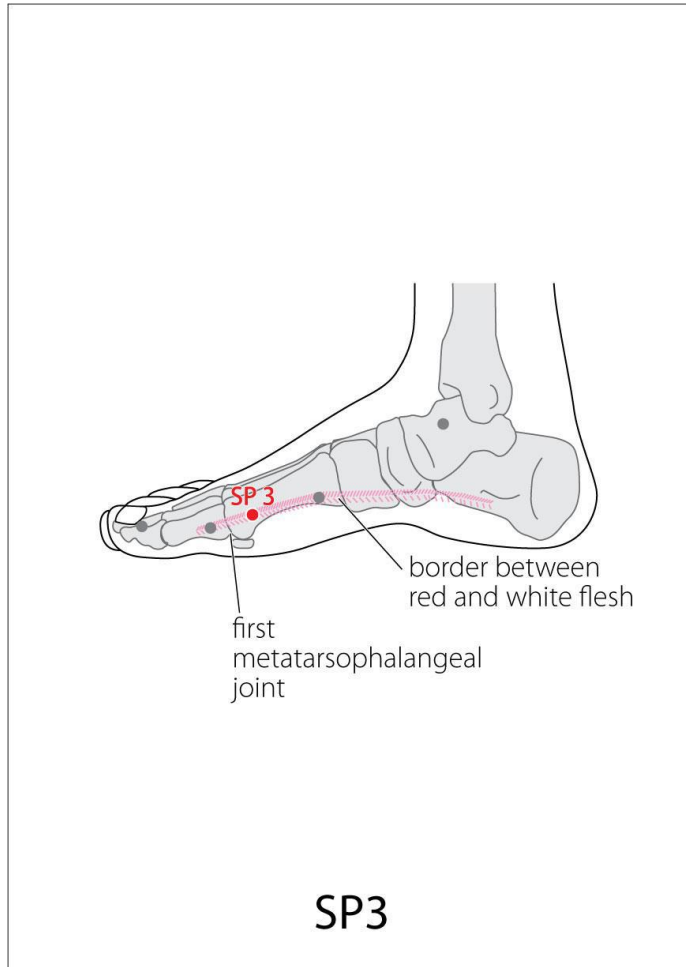
Løser fugt

Beroliger sindet

Indikationer:

Oppustet mave, Mavesmerter, Opkastning, Diarre, Forstoppelse, Hævelse i lemmer, Tyngde i kroppen, Tæthed i brystet, Søvnløshed.

Milt 3 - Taibai



Lokation:

Mellemfodsknoglen på mediale side efter 1. led efter storetåen, hvor skindet skifter farve.

Specialpunkt / handling:

Yuan source

Styrker milten, Løser fugt

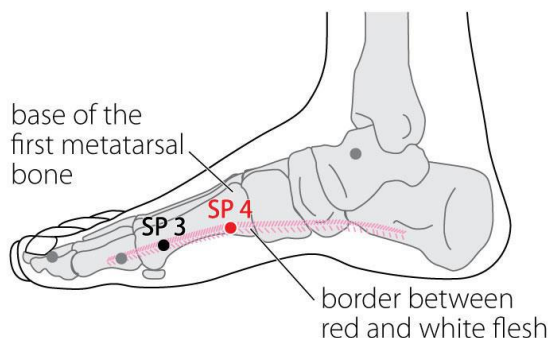
Stimulerer intellektet, Regulerer tarme

Styrker rygsøjlels muskler

Indikationer:

Mangel på mave & milt Qi, Træthed,
Ringe appetit, Svimmelhed, Forstoppelse,
Frontal hovedpine, Ufordøjet føde i afføring,
Dårlig hukommelse/koncentration, Diabetes,
Slim i lunger, Kroniske rygsmerter,
Mavesmerter og udspilethed.

Milt 4 - Gongsun



SP4

Lokation:

Mellemfodsknoglen på mediale side før 2. led efter storetåen, hvor skindet skifter farve.

Specialpunkt / handling:

Luo punkt, Akut diarre

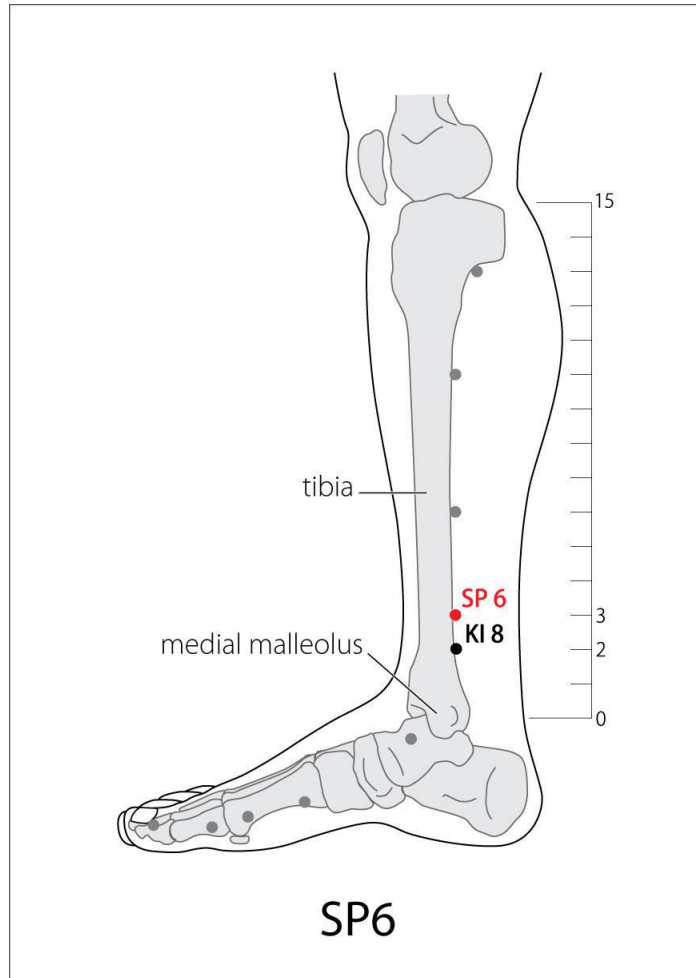
Harmoniserer miderste jiao, Regulere tarme, Regulere Chong Mai meridianen,

Lindrer og åbner tankerne, Stopper blødning

Indikationer:

Mave oppustethed og smerter, Kolde fødder, Hæl og fod smerter, Regulerer menstruation, Blod i afføring eller urin, Manisk depression, Mental rastløshed, Søvnløshed, Angst, Fodsvamp, Følelsesløshed i fødder.

Milt 6 - Sanyinjiao



Lokation:

3 Cun direkte over inderste knyst, på bagsiden af tibia.

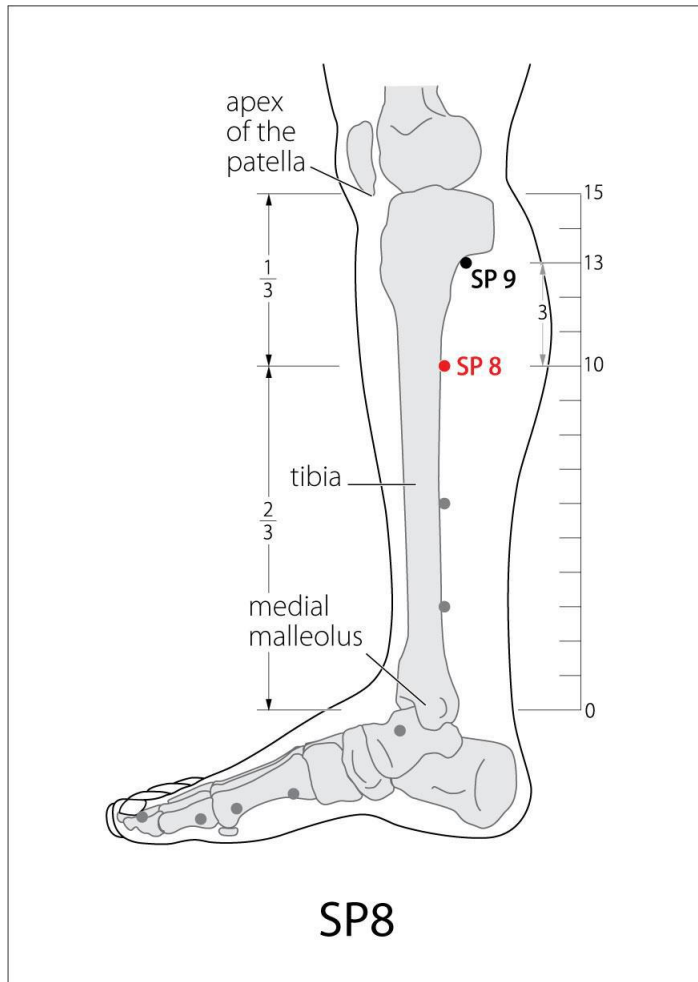
Specialpunkt / handling:

Krydspunkt 3 yin meridianer på benet
Styrker milten, Stimulerer lever funktion,
Styrker Lever Qi, Nærer Xue og Yin,
Beroliger sindet, Køler Xue.

Indikationer:

Oppustethed, Ødemer, Tinnitus, Svimmelhed,
Smerterfuld og uregelmæssig menstruation,
Slørret syn, Vanskelig urinering, Søvnløshed,
Hjertebanken, Impotence, Blød afføring,
Generthed, Nattesvederi, Prostata problemer.

Milt 8 - Diji



Lokation:

10 Cun direkte over inderste knyst, på bagsiden af tibia.

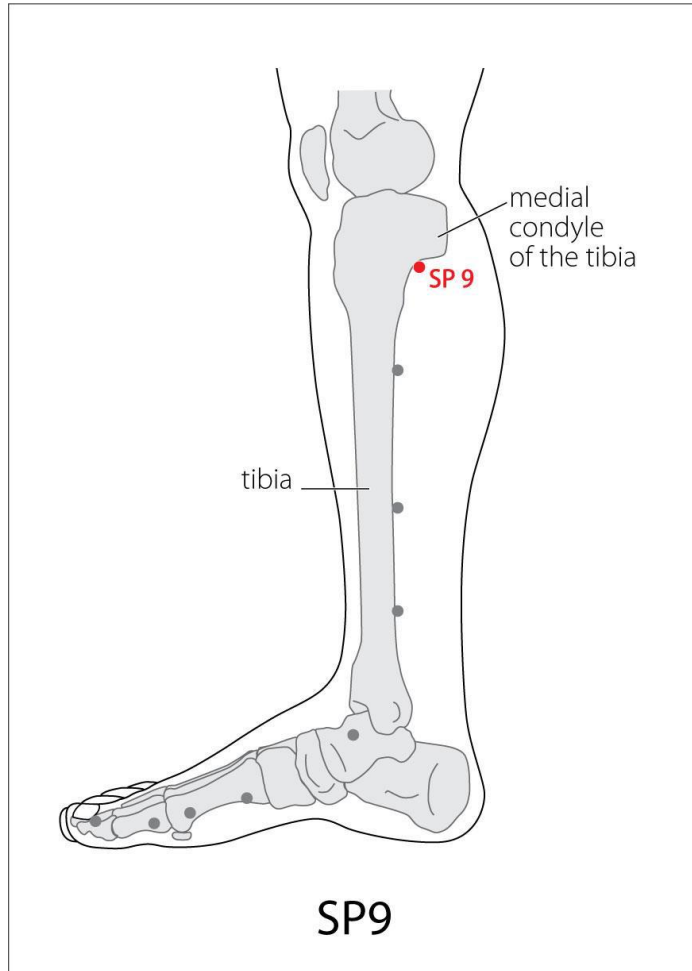
Specialpunkt / handling:

**Xi Clift punkt,
Harmoniserer milten,
Regulerer Qi og Xue, Regulere livmoder,
Stopper smerter og blødning**

Indikationer:

**Udspilet mave og mavesmerter,
Appetitløshed, Uregelmæssig menstruation,
Smertefuld og overdreven menstruation,
Blod i afføringen**

Milt 9 - Yinlingquan



Lokation:

På den nederste kant af den mediale condyl af tibia, i hulningen nederst og bagved den mediale condyl.

Specialpunkt / handling:

Ødemer,

Regulerer milten, Åbner for væske transport, Gavner nedre jiao, Øger/gavner vandladning.

Indikationer:

Udspilet mave og mavesmerter, Diarre, Ødemer, hævede ben, appetitløshed, Vanskelig og smertefuld vandladning, Fugt i nedre jiao, Prostata problemer, Smerter/følelsesløshed/tunghed i lemmer

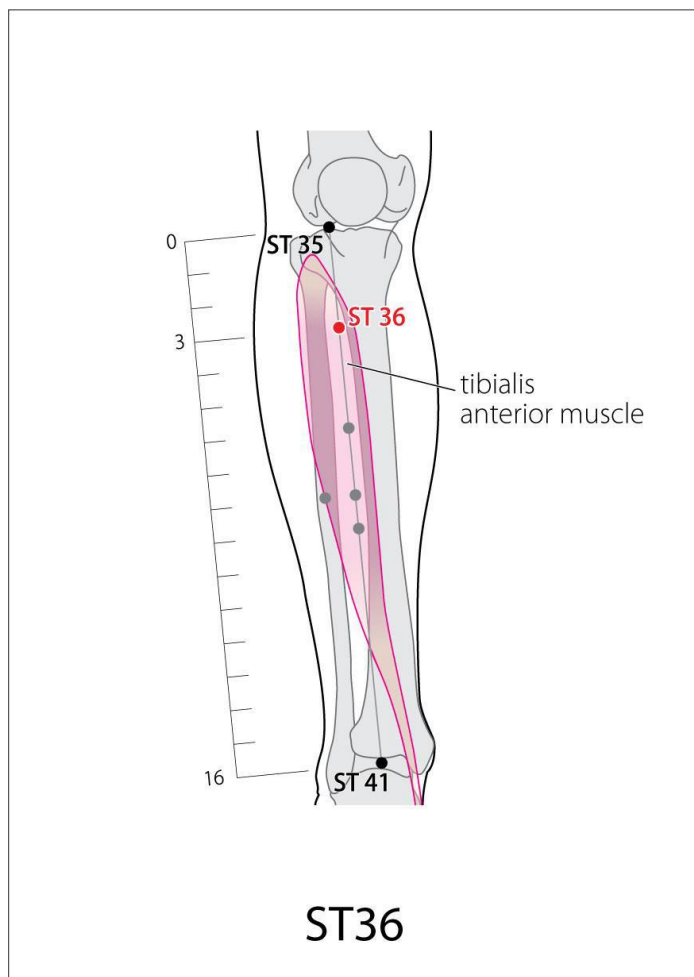
Mave = M 9 punkter

Jordelement

Yang ming kanal Behandler M+CO

<u>Punkt</u>	<u>Indikationer</u>	<u>Kinesisk navn</u>
M36	Øvre og nedre bughule	Zusanli
M37	Tyktarm	Shangjuxu
M38	Skuldersmerter (frossen)	Tiaokou
M39	Tyndtarm	Xiajuxu
M40	Luo punkt, Slimløsende	Fenglong
M41	Mor punkt	Jiexi
M42	Yuan Source	Chongyang
M43	Smertestillende (B+A+H)	Xiangu
M44	Smertestillende (B+A+H)	Neiting

Mave 36 - Zusanli



Lokation:

3 cun under nederste kant på patella, 1 fingerbredde lateralt fra den foreste kant af tibia.

Specialpunkt / handling:

Øvre og nedre bughule,

Gavner mave og milt, Tonificerer Qi & Xue

Tonificerer original Qi, Klarere øjne

Regulerer og nærer Wei Qi, Regulerer tarme,

Øger Yang, Efter bevistløshed, Udriver kulde

Indikationer:

Smerter i epigastriet, Kvalme, Opkastning,

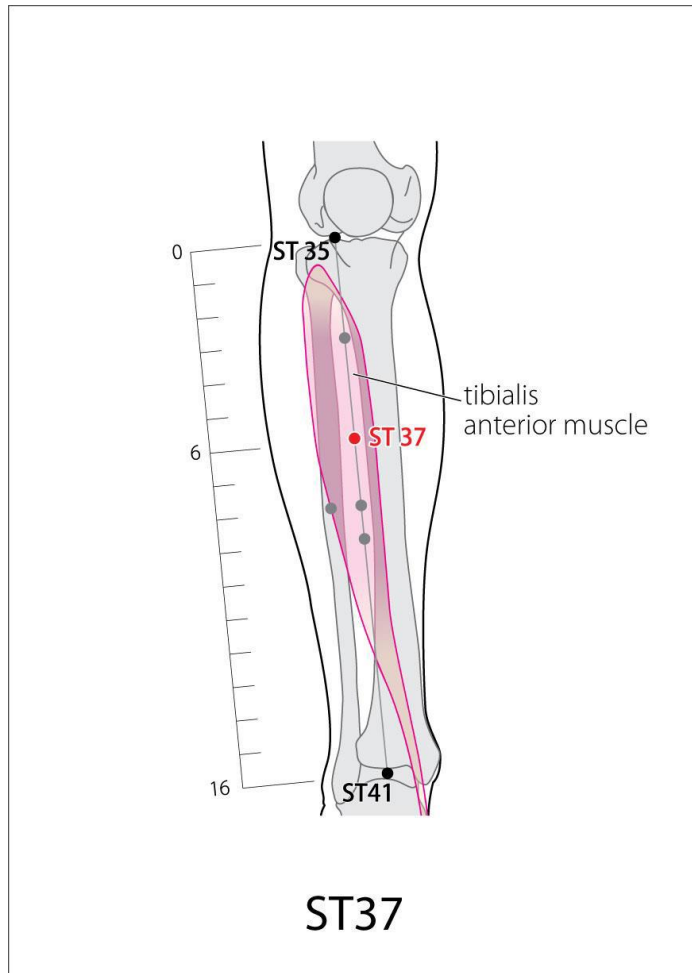
Hikke, Opstød, Appetitløshed, Træthed,

Fordøjelsesproblemer, Qi/Xue/Yin mangel,

Svimmelhed, Slørret syn, Hjertebanken,

Øjen sygdomme, Ødemer, Diabetes

Mave 37 - Shangjuxu



Lokation:

6 cun under nederste kant på patella, 1 fingerbredde lateralt fra den foreste kant af tibia.

Specialpunkt / handling:

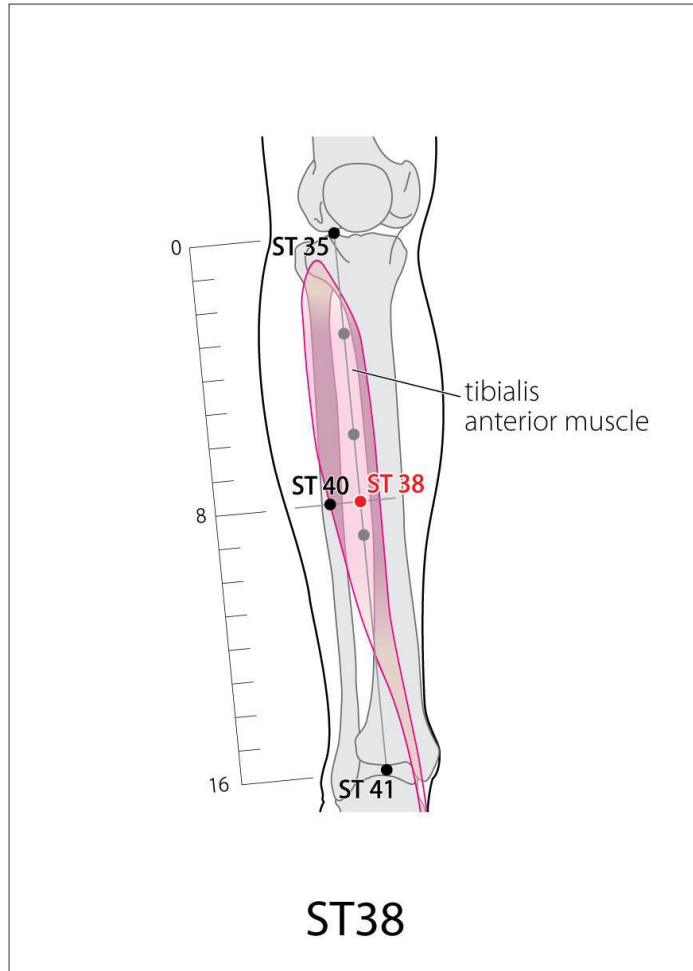
Tyktarm,

Regulerer mave og tarme, løsner forstoppelse,
Eleminerer fugt/varm, Kontrolerer rebelsk Qi

Indikationer:

Problemer i tyktarm, Maverumlen, Diarre,
Blød og slimet afføring med blod,
Mave smerter og udspilning, Åndenød
Smerter i navle, Opstigende Qi i brystet,
Fylde i brystet.

Mave 38 - Tiaokou



Lokation:

8 cun under nederste kant på patella, 1 fingerbredde lateralt fra den foreste kant af tibia.

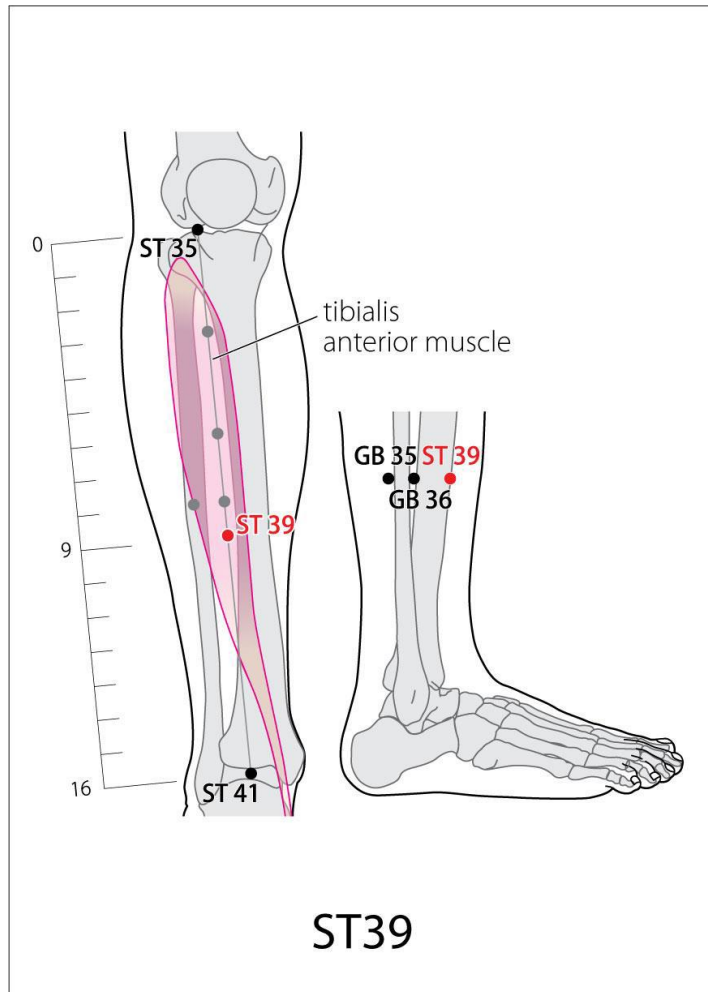
Specialpunkt / handling:

Skuldersmerter (Frossen),
Uddriver vind og fugt,
Fjerner meridian blokeringer.

Indikationer:

Smerte/følelsesløs/tunghed i ben pga.fugt,
Nedsat muskelmasse i benene,
Svært ved at stå længe, Skuldersmerter,
Svært ved at løfte skulder

Mave 39 - Xiajuxu



Lokation:

9 cun under nederste kant på patella, 1 fingerbredde lateralt fra den foreste kant af tibia.

Specialpunkt / handling:

Tyndtarm,

Regulerer tyndtarmen, Uddriver fugt/varme, Uddriver vind/fugt.

Indikationer:

Mave smerter, Diarre,

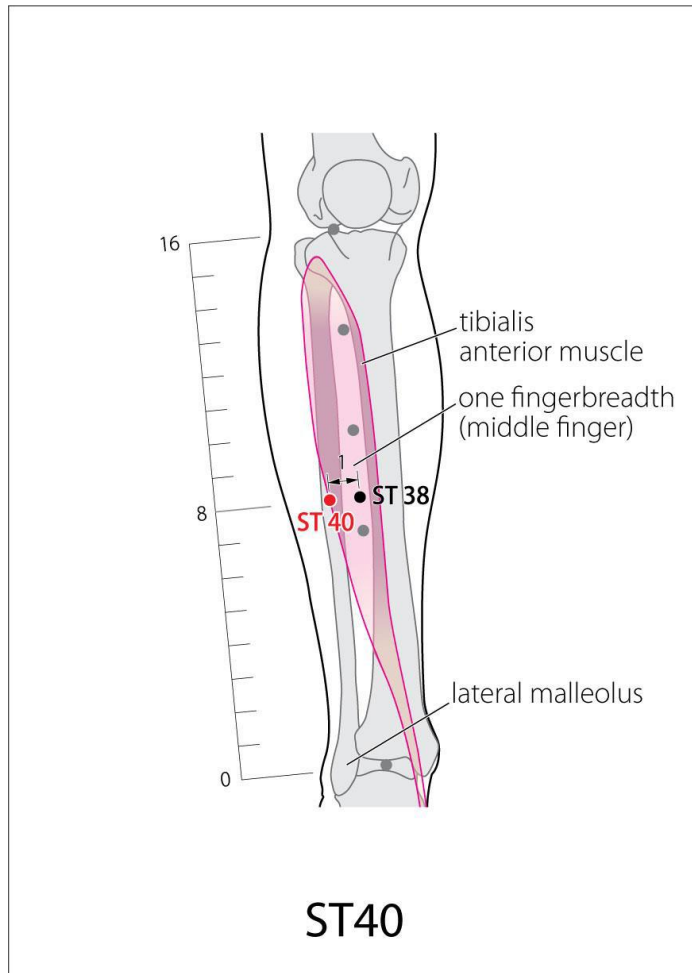
Slaphed/smerte/følelsesløs/tunghed i ben,

Lammelse i ben, Uro i benene, Luft i tarm

Maverumlen, Fugt/varme i tyndtarm,

Grumset og mørk urin, Slimet afføring.

Mave 40 - Fenglong



Lokation:

8 cun under nederste kant på patella, 1 fingerbredde lateralt fra mave 38 eller 2 fingerbredde fra den foreste kant af tibia.

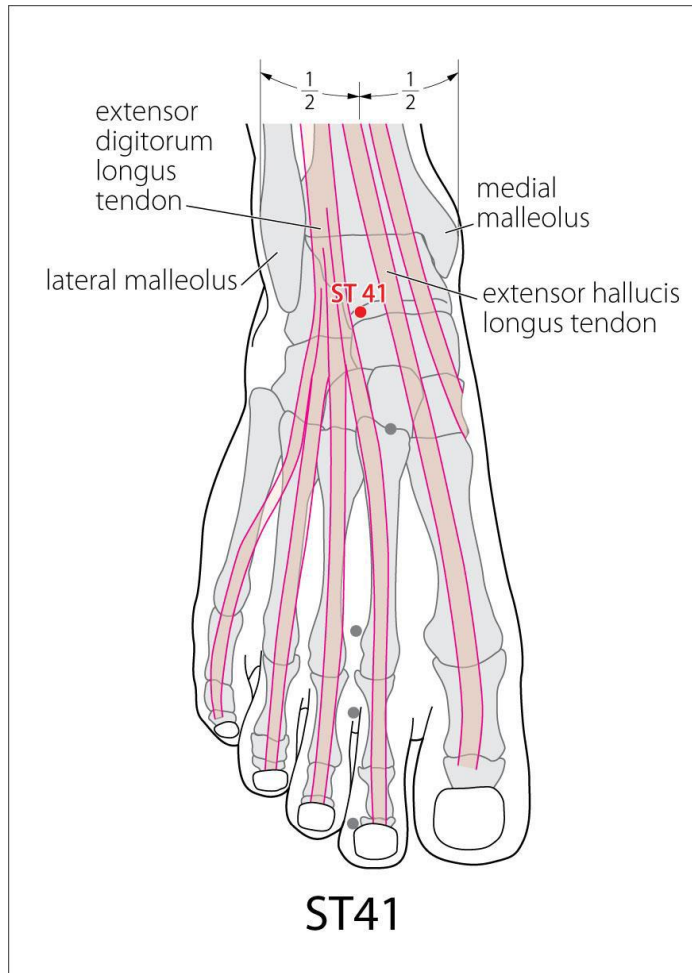
Specialpunkt / handling:

Luo punkt, Slimløsende,
Åbner brystet, Kontrolerer rebelsk Qi,
Fremmer nedadgående lunge Qi,
Stopper hoste,
Lindrer og åbner sindet (Shen).

Indikationer:

Stramhed i brystet, Hoste med opspyt,
Hævelse i ansigt og hals, Svimmelhed,
Hovedpine, Tunghed i kroppen, Åndenød,
Larmende vejrtrækning, Manisk-depressive
Upassende grin og glæde, Trang til at flygte,
Angst, Fobi, Uklart sind, Knuder i huden

Mave 41 - Jiexi



Lokation:

Midterpunktet på foden mellem fodrodsknoglen og mellemfodsknoglen i hulning mellem digitorum & hallucis longus

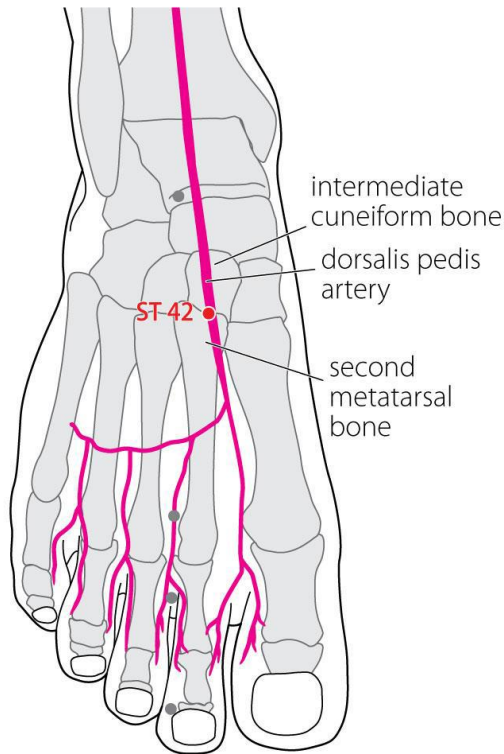
Specialpunkt / handling:

**Mor punkt,
Uddriver varme,
Beroliger sindet (Shen)
Fjerner meridian blokeringer.**

Indikationer:

**Hævelse i ansigt, Frontal hovedpine,
Bihulebetændelse, Røde øjne og ansigt,
Svimmelhed, Hævet og fyldt mave,
Sure opstød, Sult uden evne til at spise,
Forstoppelse, Feber, Manisk opførsel,
Brokker sig, Hævede og ømme ankler,
Iskiasproblemer, Smerter i sener pga fugt.**

Mave 42 - Chongyang



ST42

Lokation:

Oven på foden mellem 2 og 3 mellemfodsknogle og mellem senerne digitorum og hallucis longus.

Specialpunkt / handling:

Yuan source,

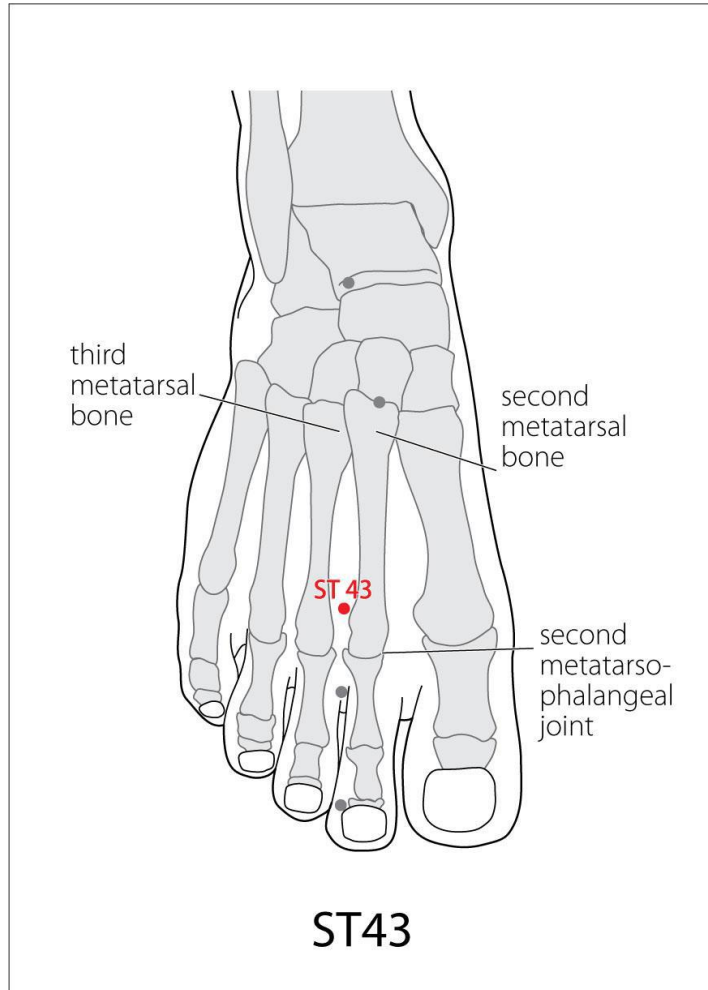
Regulerer tarme, Tonificerer mave og milt,
Åbner sindet (Shen),

Fjerner meridian blokeringer

Indikationer:

Udspilet mave, Epigastriske smerter,
Manisk-depressive tilstand, Trang til flugt,
Ansigtsslammelser, Muskelsvind i fødder
Hævelse og smerter i ansigt, Tandpine
Hævelse og smerter i vrist, Smerter i munden.

Mave 43 - Xiangu



Lokation:

I fordybningen distalt for ledene mellem 2. og 3. mellemfodsknogle.

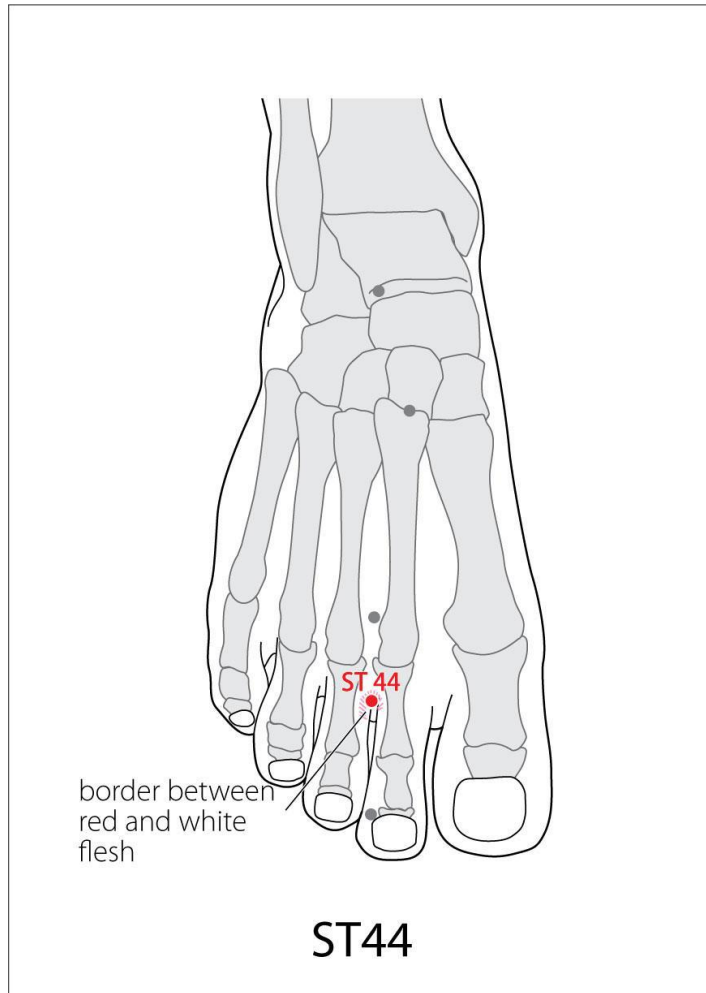
Specialpunkt / handling:

**Smertestillende punkt arme/ben/hoved,
Uddriver vind, Rydder varme,
Fjerner meridian blokeringer, Løser ødemer**

Indikationer:

**Smerter, Hævelser og stivhed i fødder,
Slaphed/følelsesløs/tunghed pga varme,
Udspilning, Fuldhed og mave smerter,
Opstød, Ødemer i ansigt, Hævede øjne.**

Mave 44 - Neiting



Lokation:

Mellem 2. og 3. tå i "svømmehuden"

Specialpunkt / handling:

Smertestillende punkt arme/ben/hoved,
Rydder varme, Regulerer tarme,
Løser fugt/varme, Beroliger sindet (shen),
Uddriver vind fra ansigtet.

Indikationer:

Feber, Pludselig varme, Tørst, Diarre,
Udspilet og smertende mave, Forstoppelse
Blod i afføring, Ønsker stilhed,
Kæbesmerter, Øjensmerter,
Blødende tandkød, Ansigtsslammelser,
Smerter langs meridianen.

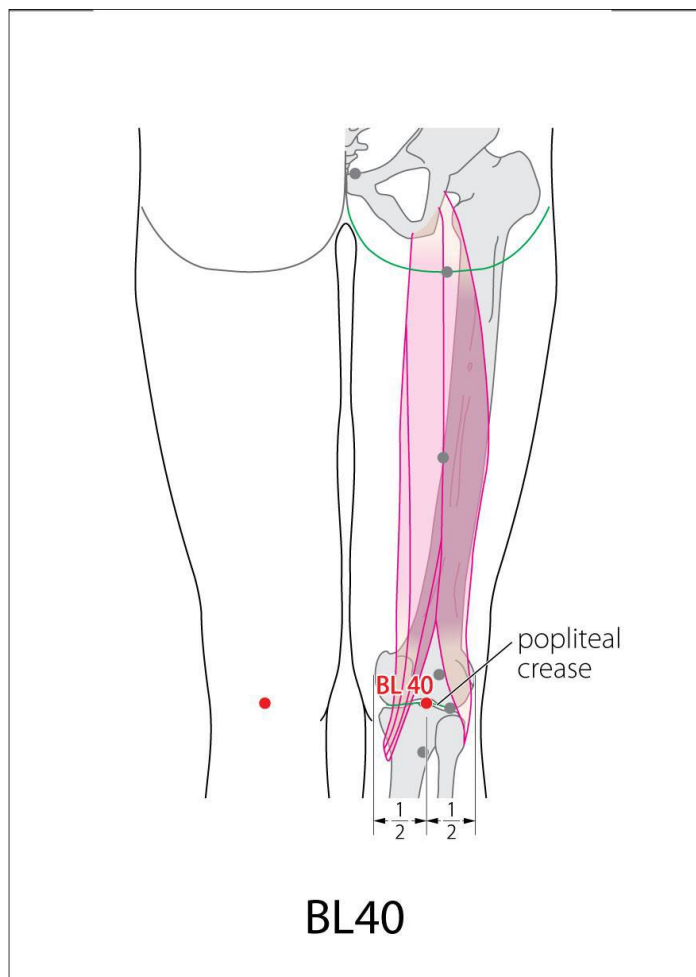
Blære = BL 7 punkter

Vandelement

Tai Yang kanal Behandler BL+TY

Punkt	Indikationer	Kinesisk navn
BL40	Lændepunkt, hudlidelser, Områdedistalt punkt	Weizong
BL57	Åbningspunkt opvarm zoneterapi	Chengshan
BL58	Øjenmuskulatur, Luo Punkt	Feiyang
BL62	Styrepunkt for Yang Qiao Merid.	Shenmai
BL63	Xi Clift	Jinmen
BL64	Yuan source	Jinggu
BL67	Mor punkt	Zhiyin

Blære 40 - Weizhong



Lokation:

Bagpå knæet på den tværgående fure mellem biceps femoris og semitendinosus senerne.

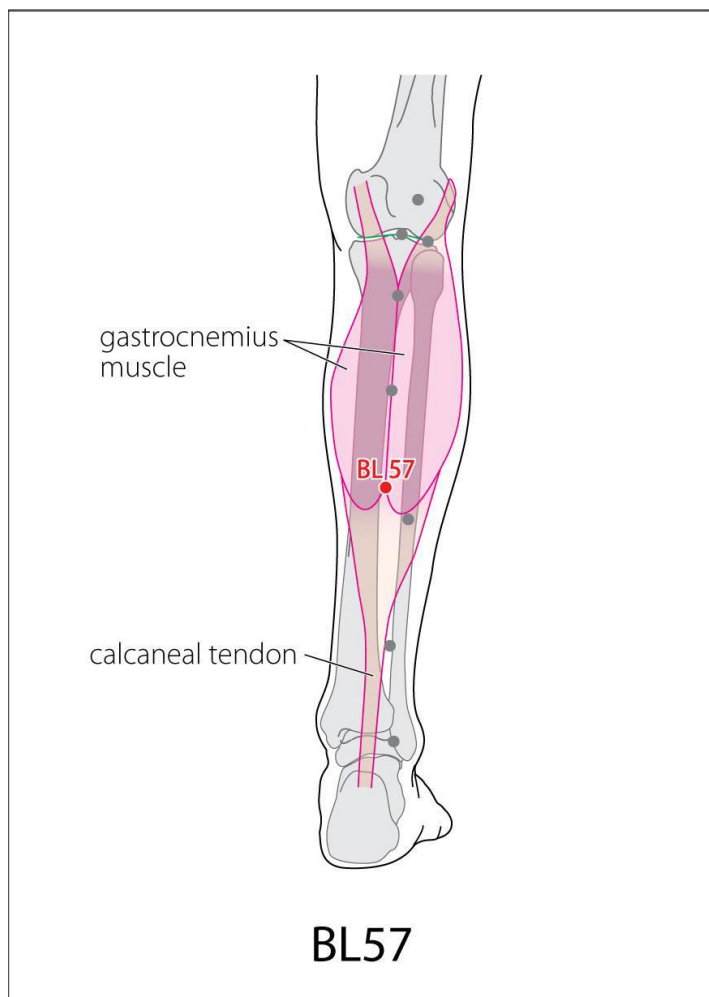
Specialpunkt / handling:

Lændepunkt, hudlidelser, Områdedistalt pkt, Fjerner varme, Uddriver fugt i blæren, Køler blod (Xue), Fjerner meridian blokeringer.

Indikationer:

Lænde smerter, Iskias smerter, Sveder Knæ smerter, Modstand mod kulde, Hovedpine, Irritation, Tørst, Udslæt, Delirium grundet varme, Hedeslag.

Blære 57 - Chengshan



Lokation:

8 cun under BL 40 i fordybningen på gastrocnemius, når benet er strakt eller hælen er løftet.

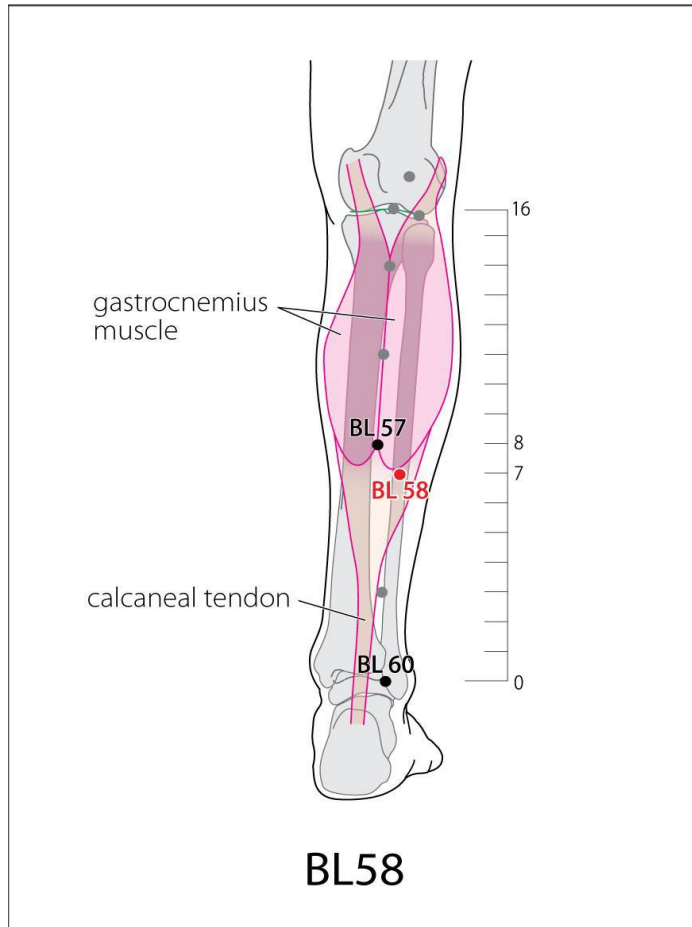
Specialpunkt / handling:

Åbningspunkt opvarm zoneterapi,
Afslapper sener, Behandler hæmorider,
Fjerner meridian blokeringer,

Indikationer:

Lænde smerter, Iskias smerter,
Svært ved at sidde eller stå, Sammenfaldet
endetarm, Stramme sener,
Kramper i benene, Hæmorider,
Smerte/følelsesløs/tunghed bag på benene.

Blære 58 - Feiyang



Lokation:

7 cun i direkte linie over BL60 på den bagerste kant af fibula omkring 1 cun lateralt og under BL57.

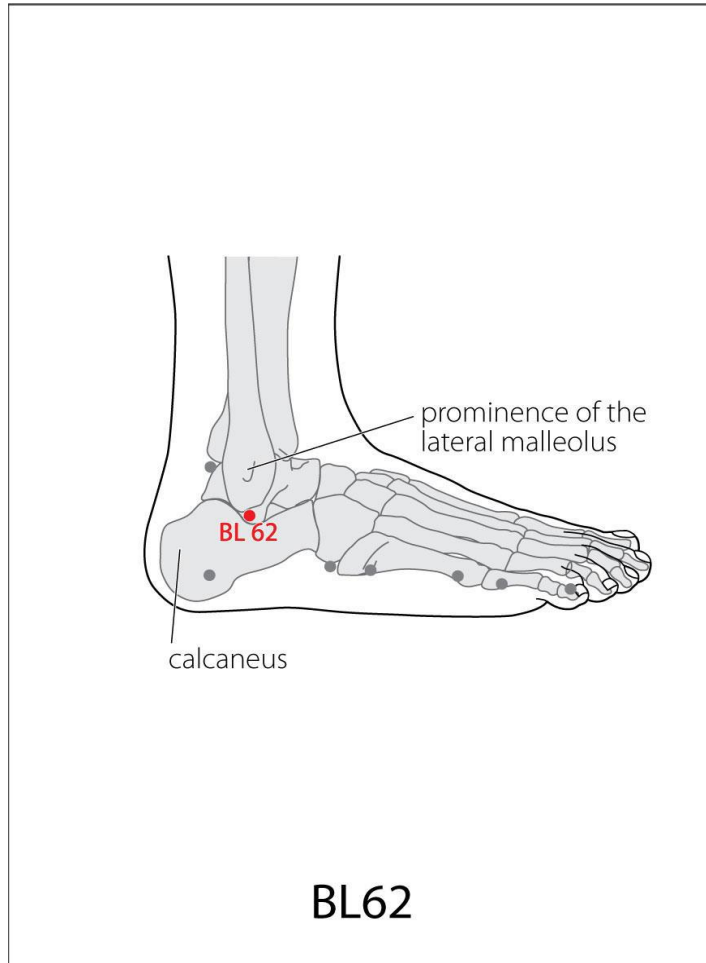
Specialpunkt / handling:

Øjenmuskulatur, Luo Punkt,
Fjerner meridian blokeringer,
Kontrollerer rebelsk Qi i hovedet,
Styrker nyre, Behandler hæmorider.

Indikationer:

Lænde smerter, Iskias smerter,
Muskelsvind i benene, Nakkesmerter,
Svimmelhed, Hovedpine baghoved,
Tinnitus, Hæmorider.

Blære 62 - Shenmai



Lokation:

I fordybningen direkte under den udvendige knyst

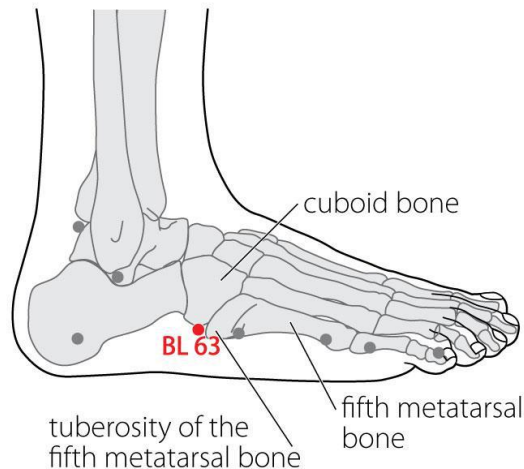
Specialpunkt / handling:

Styrepunkt for Yang Qiao Meridianen,
Balancerer venstre og højre,
Fjerner meridian blokeringer,
Dæmper vind, Beroliger sindet,
Udelukker udefra kommende vind,
Styrer rebelsk Qi i hovedet.

Indikationer:

Smerter og stivhed i nakke, Søvnløshed
Smerter/følelsesløshed/tunghed i ryg og ben
grundet dårlig blodomløb, Døsighed,
Hovedpine/Svimmelhed, Epelepsi, Ryster,
Røde øjne, Øjensmerter, Anatomisk og
energisk ubalance mellem højre og venstre

Blære 63 - Jinmen



BL63

Lokation:

På den laterale side af foden, direkte under den foreste kant af den yderste knyst, på den nedre kant på terningebenet.

Specialpunkt / handling:

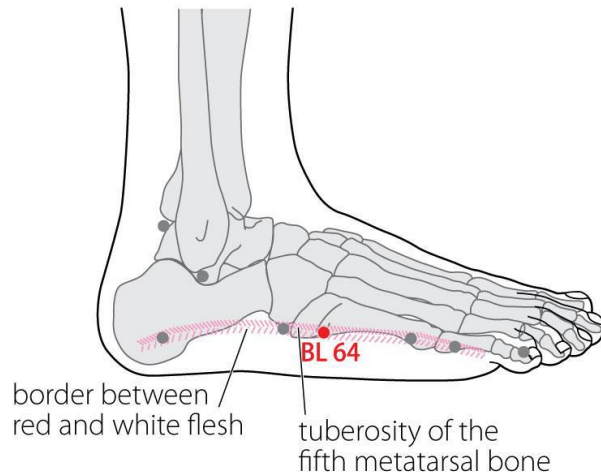
Xi Clift,

Fjerner meridian blokeringer,
Behandler smerter langs meridianen.

Indikationer:

Smerter i lænd/knæ/ben og ydre knyst
Smerter/følelsesløshed/tunghed langs
meridianen.

Blære 64 - Jinggu



BL64

Lokation:

Under forhøjningen på den 5. mellemfodsknogle hvor det røde og hvide skin mødes

Specialpunkt / handling:

Yuan source,

Kontrollerer rebelsk Qi i hovedet,

Dæmper indre vind, Beroliger sindet (Shen)

Indikationer:

Hovedpine, Svimmelhed, Rystende hoved,

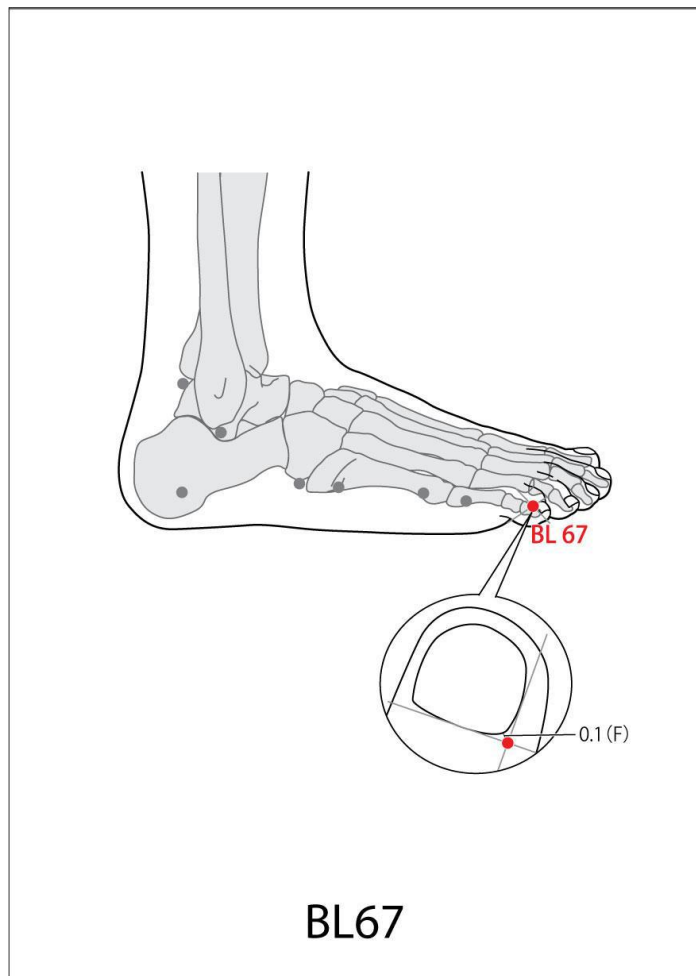
Rødhed i øjenkrogen, Epilepsi,

Hjertebanken, Søvnløshed,

Manisk-depresiv tilstand, Frygt,

Brændende vandadning.

Blære 67 - Zhiyin



Lokation:

I neglefaldsvinklen lateralt på lilletåen.

Specialpunkt / handling:

Mor punkt,

Kontrollerer rebelsk Qi i hovedet,

Eleminerer varme, Fjerner fugt/varme,

Starter fødsel.

Indikationer:

Hovedpine, Nakke hovedpine, Svimmelhed,

Smerter og røde øjne,

Smertefuldt og vanskelig vandladning,

Forkert fosterstilling,

Sen/forlænget og besværet fødsel

Nyre = N 6 punkter

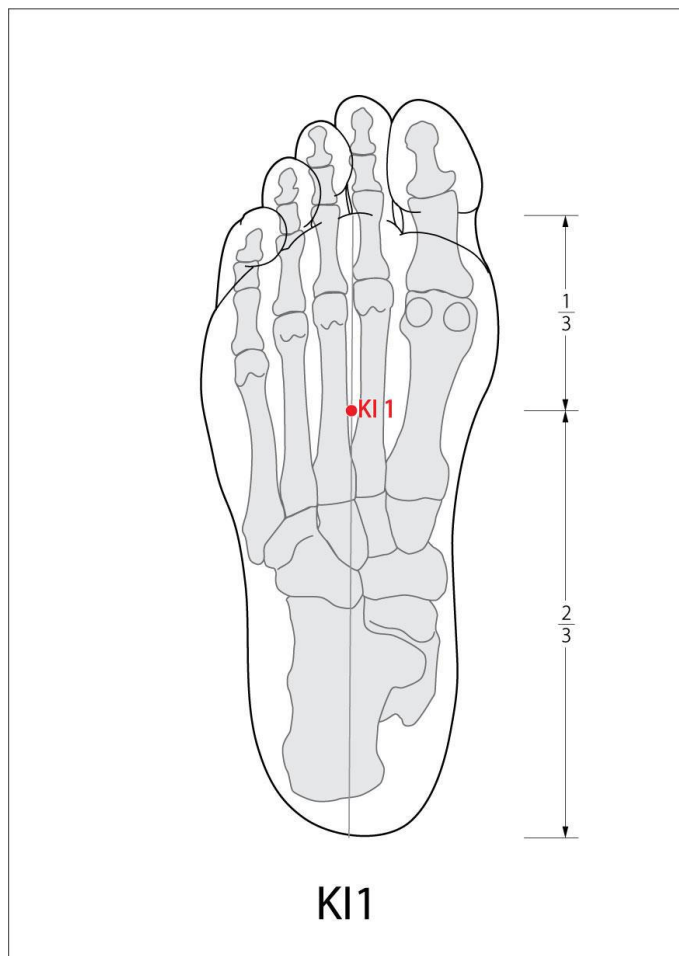
Vandelement

Shao Yin kanal

Behandler N+H

<u>Punkt</u>	<u>Indikationer</u>	<u>Kinesisk navn</u>
N1	Genoplivning	Yongquan
N3	Yuan Source	Taixi
N4	Luo	Dazhong
N5	Xi clift	Shuiquan
N6	Styrepunkt for Yin Qiao Merid.	Zhaohai
N7	Mor punkt	Fuliu

Nyre 1 - Yongquan



Lokation:

På fodsålen, i fordybningen ved mellemfodsknoglerne mens foden er i plantar flektion mellem 2. og 3. tå

Specialpunkt / handling:

Genoplivning,

Nærer yin, Justerer nederste jiao,

Dæmper indre vind, Beroliger sindet (Shen).

Indikationer:

Bevistløshed pga vind (slagtilfælde),

Epilepsi, Hovedpine, Svimmelhed, Tinnitus,

Tørhed i hals og tunge, Natte svederi,

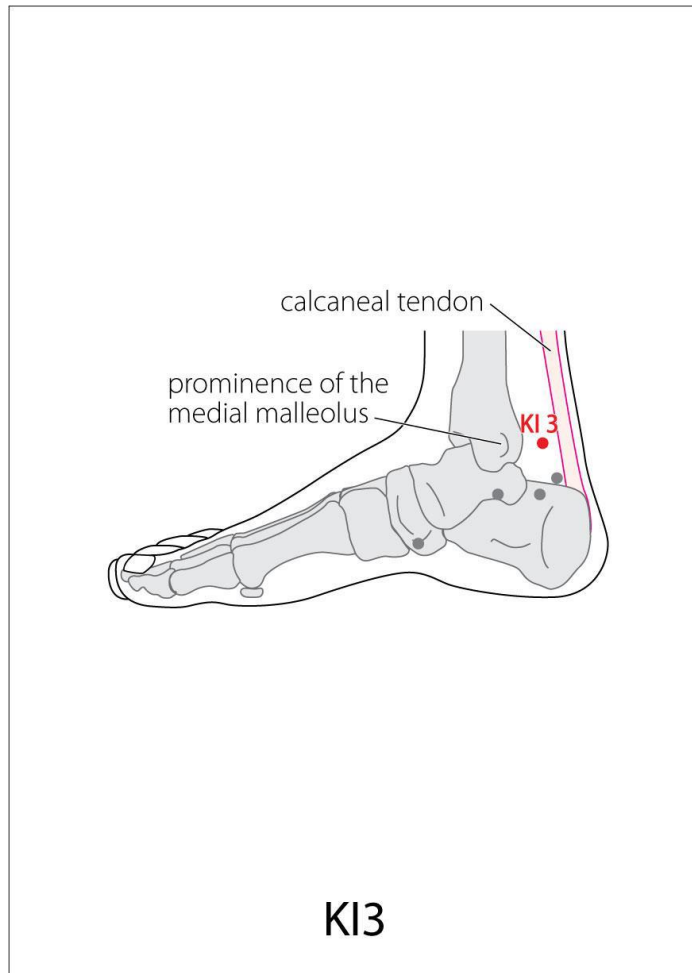
Forstoppelse, Besværlig vandladning,

Mavesmerter ved graviditet med besværlig

vandladning, Barnløshed, Impotens, Frygt,

Angst, Dårlig hukommelse, Raseri, Manisk.

Nyre 3 - Taixi



Lokation:

I fordybningen mellem den mediale knyst og vedhæftningen på akilesenen

Specialpunkt / handling:

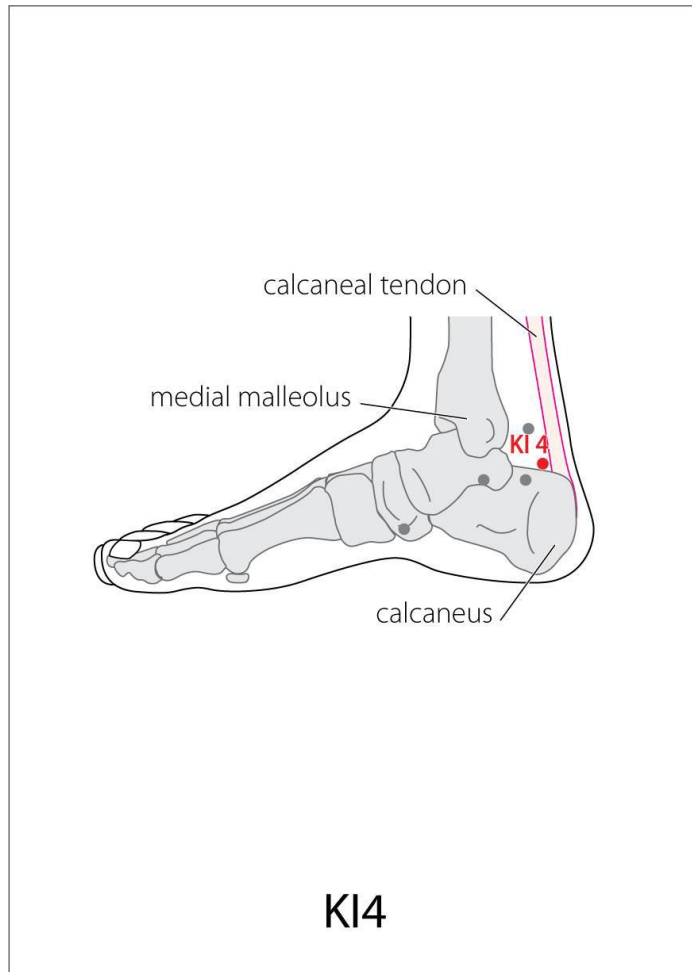
Yuan Source,

Tonisificerer nyre yin og yang,
Beroliger sindet (shen), Regulerer livmoder,
Styrker nedre ryg og knæ

Indikationer:

Smerter i nedre ryg og knæ, Svimmelhed,
Tinnitus, Svaghed, Kolde og svage knæ,
Tør hals, Nattesved, Varme håndflader,
Hvæser, Åndenød, Søvnløshed, Hoster,
Dårlig hukommelse, Drømmer meget,
Impotens, Tidlig sædafgang, Diabetes,
Uregelmæssig menstruation

Nyre 4 - Dazhong



Lokation:

0,5 cun under N3

Specialpunkt / handling:

Luo pkt,

Styrker optagelsen af nyre Qi,

Beroliger sindet,

Styrker ryggen og vandladning

Indikationer:

Hoste, Hoster blod op,

Besværlig vejrtrækning, Åndenød,

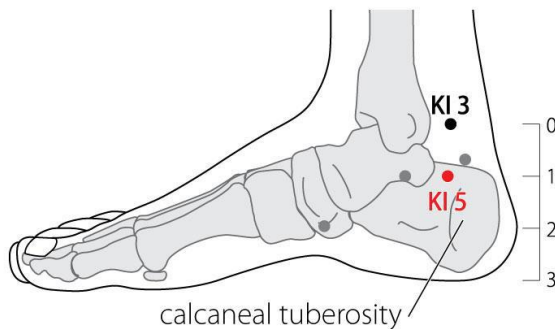
Trykken for brystet, Hjertebanken, Irritabel,

Mental retarderet, Lændesmerter,

Manisk opførsel, Frygter sorg, Døsighed,

Vanskelig og dryppende vandladning

Nyre 5 - Shuiquan



KI5

Lokation:

1 cun under N3

Specialpunkt / handling:

Xi Clift,

Styrker vandladning,

Regulerer livmoder og menstruation

Indikationer:

Vanskelig og dryppende vandladning,

Sparsom/smertefuld og uregelmæssig

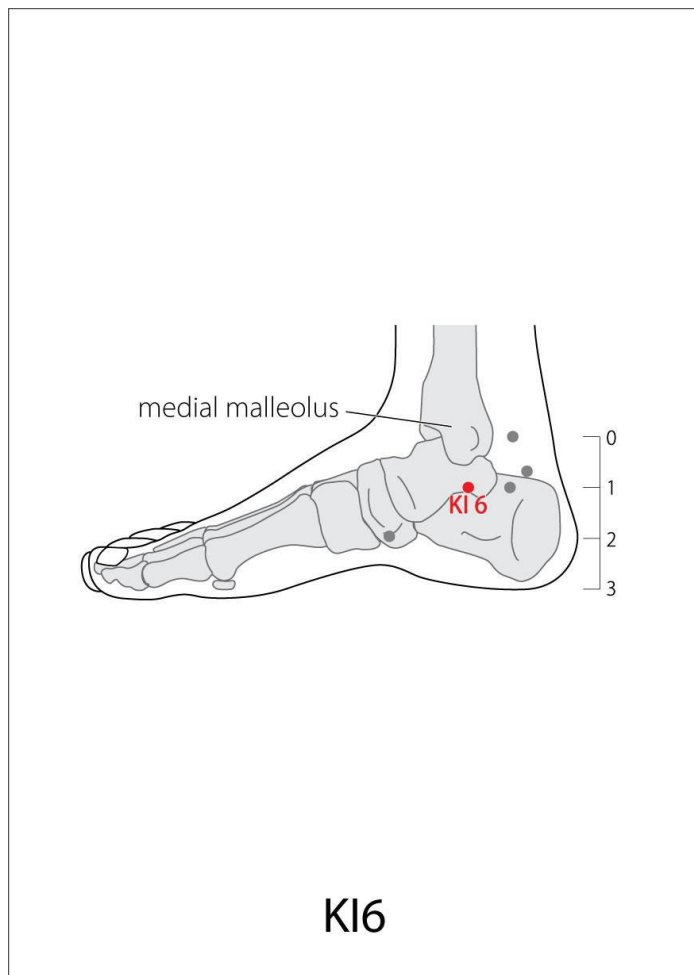
menstruation, Blærebetændelse,

Urinrørsbetændelse, Menstruationskrampe,

Udeblevet menstruation,

Nedsunken livmoder

Nyre 6 - Zhaohai



Lokation:

1 cun under den mediale knyst

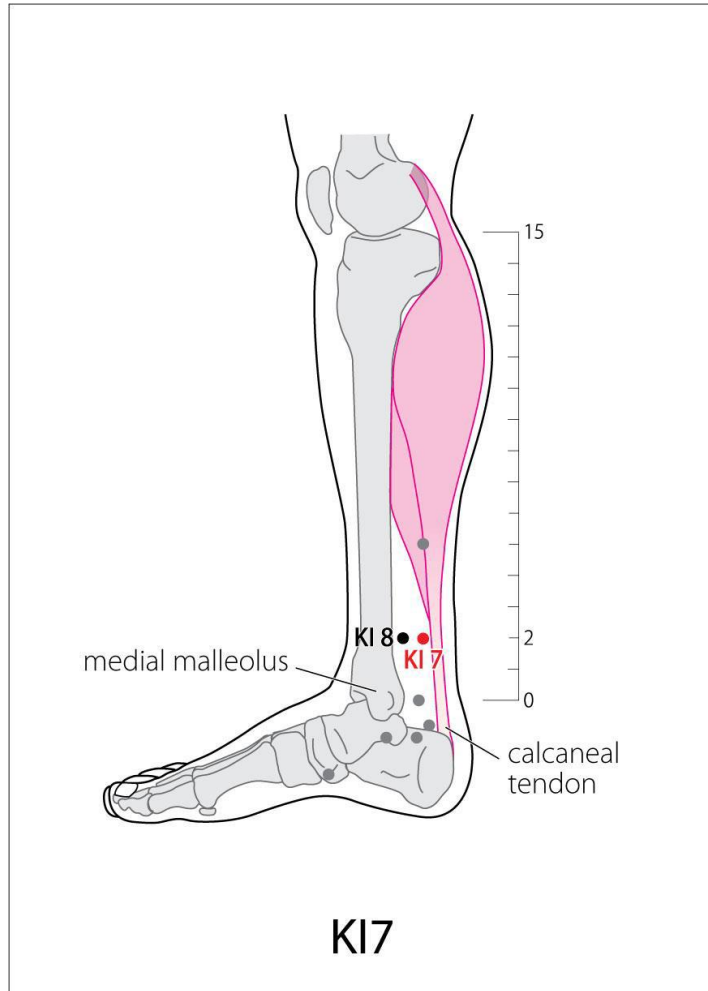
Specialpunkt / handling:

Styrepunkt for Yin Qiao Merid,
Nærer nyre yin, Beroliger sindet,
Regulerer livmoder og menstruation,
Styrker øjne og hals, Starter fødsel.

Indikationer:

Svimmelhed, Tinnitus, Nattesved,
Rygsmærter, Tørre og røde øjne, Døsighed,
Slørret syn, Søvnløshed, Natlig epelepsi,
Trist, Frygt, Mareridt, Genital kløe,
Ufrivillig erektion, Krampe i nedre lemmer,
Smerte/stress/belastning i indre benmuskler
Tør hals/hoste, Uregelmæssig menstruation.

Nyre 7 - Fuliu



Lokation:

2 cun over N3

Specialpunkt / handling:

Mor punkt,

Tonficerer nyre, Fjerner fugt, Fjerner ødemer

Åbner for væsketransporten i nedre jiao,

Styrker nedre ryg, Regulerer sved

Indikationer:

Smerter i nedre ryg og knæ, Svimmelhed,

Tinnitus, Træthed, Diarre, Oppustethed,

Slim og blod i afføring, Tunghed i endetarm

Besværlig og smerterfuld vandladning,

Blod i urinen, Sveder, Ødemer

GaldeBl = GB 7 punkter

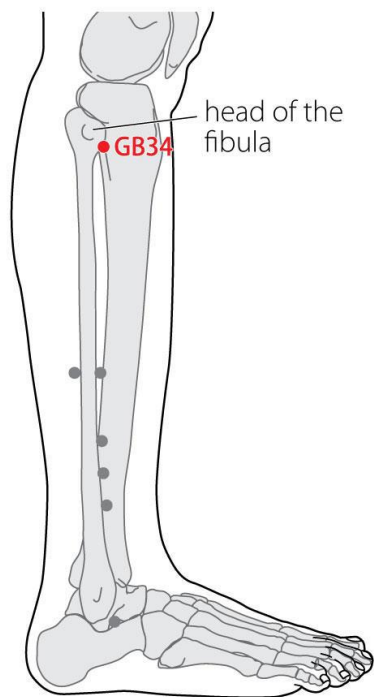
Træelement

Shao Yang kanal

Behandler GB+SJ

<u>Punkt</u>	<u>Indikationer</u>	<u>Kinesisk navn</u>
GB34	Muskler og sener, øjenlidelser	Yanglingquan
GB36	Xi clift	Waiqiu
GB37	Øjenlidelser	Guangming
GB39	Knoglemarv	Xuanzhong
GB40	Yuan Source	Qiuxu
GB41	Skuldersmerter, Styrepunkt for Dai Meridianen	Zulingi
GB43	Mor punkt	Xiaxi

Galdebl. 34 - Yanglingquan



GB34

Lokation:

I fordybningen bagved og under fibulas hoved.

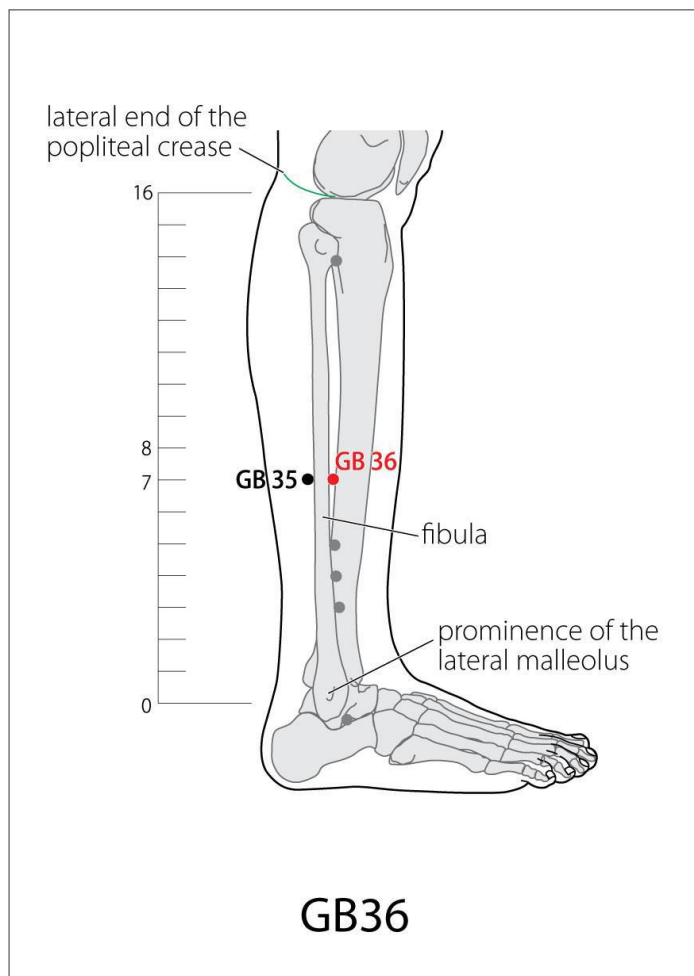
Specialpunkt / handling:

Muskler og sener, øjenlidelser,
Fordeler strømmen af lever Qi,
Løser varme/fugt i lever og galdeblære,
Fjerner blokeringer i meridianen,
Styrker sener,

Indikationer:

Stagnation af lever Qi,
Mave/epigastrisk udspilning, Kvalme,
Opkastning, Irritabel, Dårligt humør,
Depression, Sukkende, Bitter smag, Tunghed,
Svært ved at fordøje fedt, Iskiassmerter,
Muskel stivhed, Spændte sener, Kramper,
Hævet/rødhed og smerter i knæ

Galdebl. 36 - Waiquiu



Lokation:

7 cun over den laterale knyst, på den forreste kant af fibula.

Specialpunkt / handling:

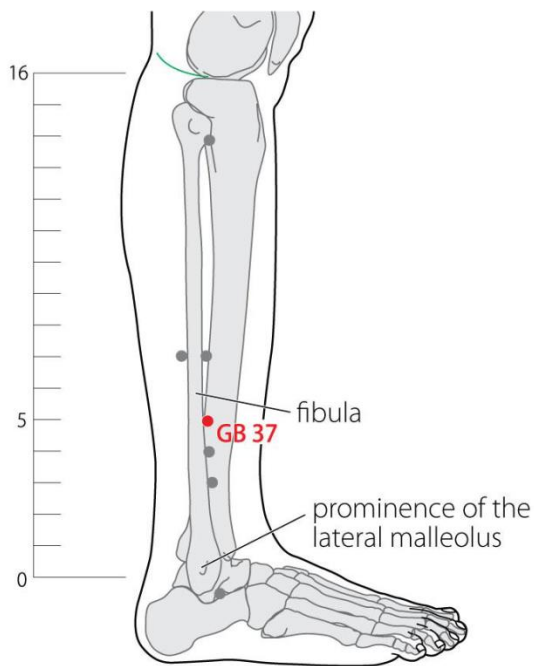
Xi clift,

Fjerner blokeringer i meridianen

Indikationer:

Smerter/følelsesløshed/tunghed langs meridianen, Svind af muskler i benene,

Galdebl. 37 - Guangming



GB37

Lokation:

5 cun over den laterale knyst, på den forreste kant af fibula.

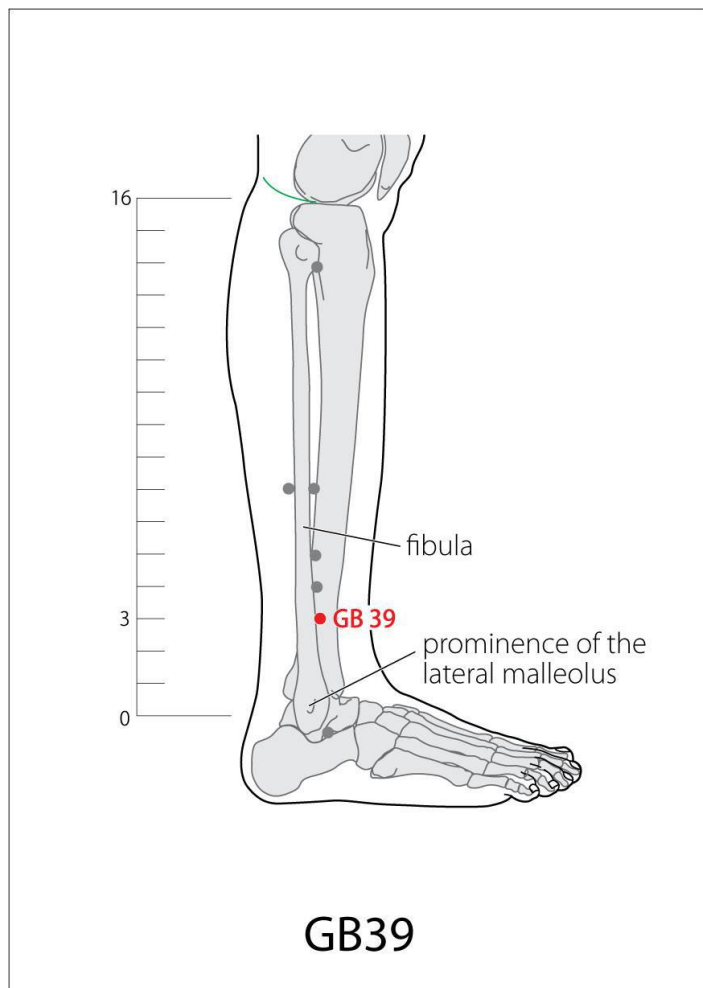
Specialpunkt / handling:

Øjenlidelser,
Klarer øjnene,
Fører ild nedad

Indikationer:

Smerter / kløe / rødhed / hævede øjne,
Nedsat nattesyn, Nærsynet, Sløret syn,
Hovedpine, Bitter smag,
Flydere i synsfeltet.

Galdebl. 39 - Xuanzhong



Lokation:

På den forreste kant af fibula, 3 cun over den laterale knyst.

Specialpunkt / handling:

Knoglemarv,

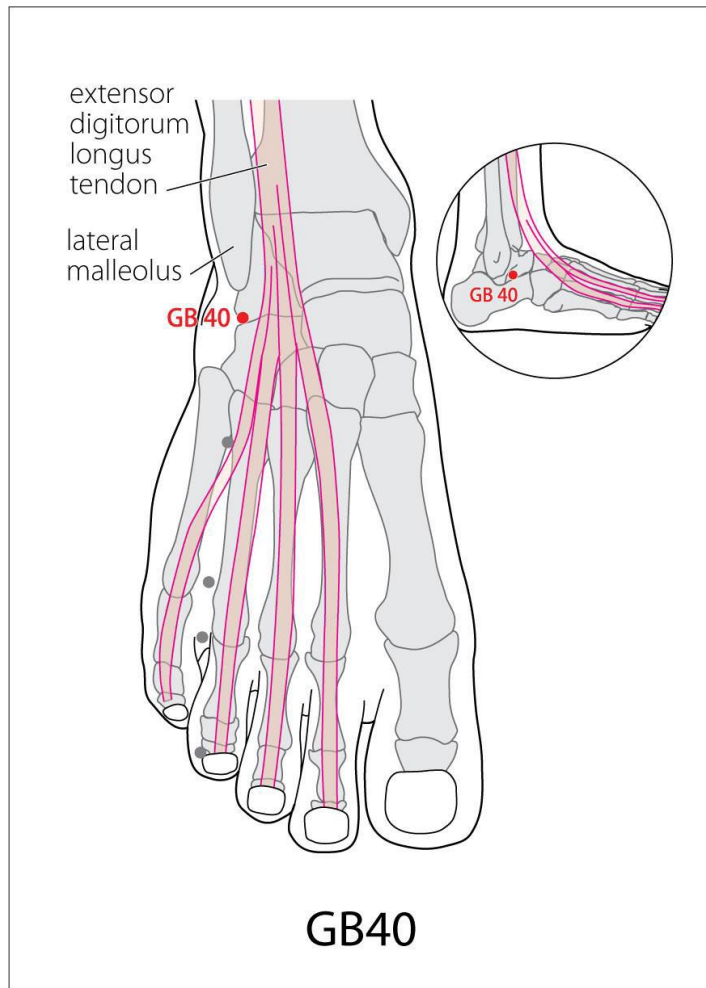
Underbygger lever yang,

Uddriver vind, Nærer knoglemarv.

Indikationer:

Hovedpine / Svimmelhed med stivhed og smerter i nakken,

Galdebl. 40 - Qiuxu



Lokation:

Foran og under den laterale knyst, i fordybningen på den laterale side af extensor digitorum longus.

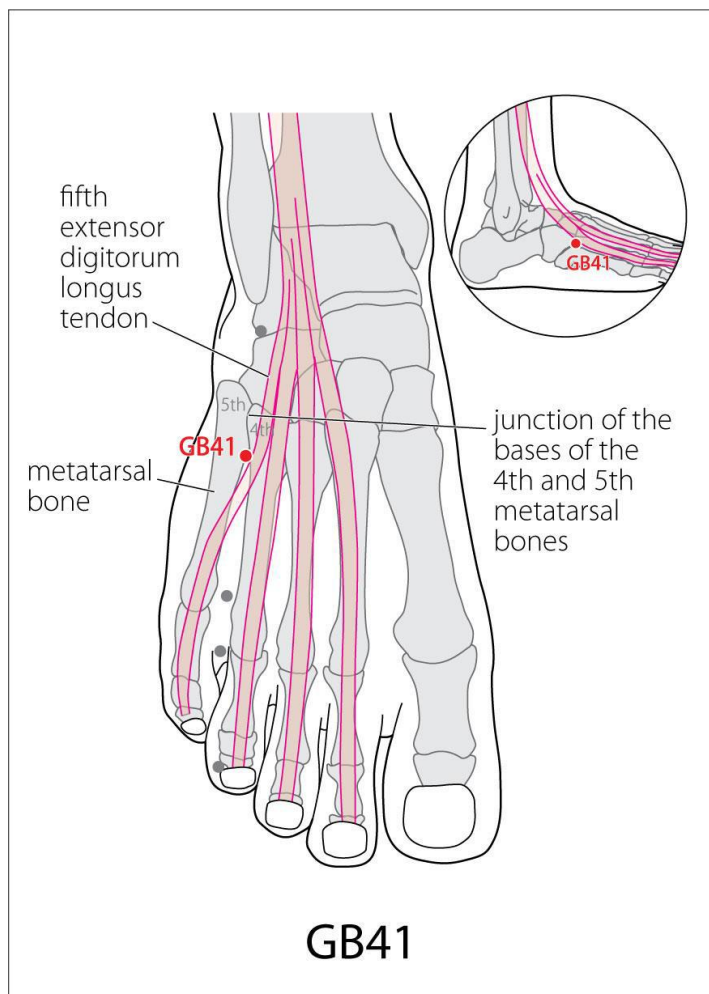
Specialpunkt / handling:

**Yuan Source,
Fordeler strømmen af lever Qi,
Fjerner galdeblære varme**

Indikationer:

**Udspilning af øvre mave i siderne,
Hævelse / rødme / og smerter i øjne,
Hovedpine, Sukkende, Depression,
Dårligt humør, Bitter smag,
Ubeslutsom / svært ved at tage vanskelige
beslutninger, Genert, Mangel på initiativ,
Mangler formål i livet.**

Galdebl. 41 - Zulingqi



Lokation:

Bagved den 4. mellemfodsknogle, i fordybningen lateralt til lilletå senen (Extensor digiti minimi)

Specialpunkt / handling:

Skuldersmerter,

Styrepunkt for Dai Meridianen,

Styrer lever yang, Lindrer lever Qi,

Fjerner varme i galdeblære meridianen,

Fjerner varme/fugt, Styrker brystet.

Indikationer:

Hovedpine, Svimmelhed, Sløret syn,

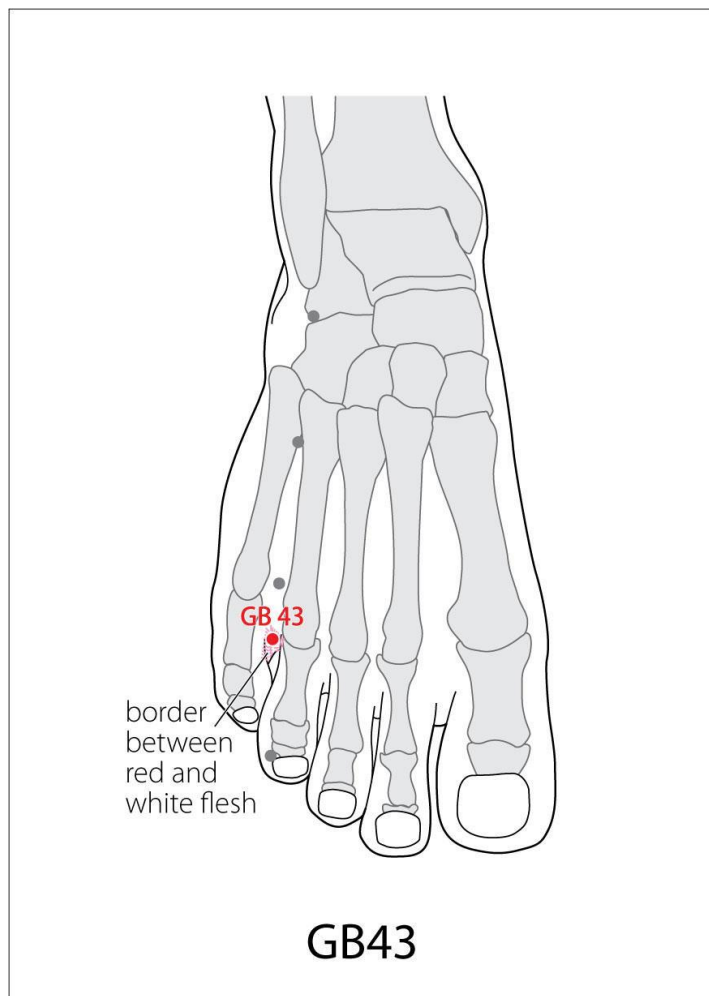
Oppustet / fuldhed / smerter i bryst og øvre mave sider, Kronisk udflåd, Blærebetændelse

Rødhed / hævelse / tørhed og øjensmerter,

Oppustet/smerter/knuder/bylder i brystet.

Smerter/følelsesløshed/tunghed i knæ og hofter.

Galdebl. 43 - Xiaxi



Lokation:

På oversiden af foden, mellem 4 og 5 tå i svømmehuden hvor farven skifter mellem hvid og rød.

Specialpunkt / handling:

Mor punkt,
Styrer lever yang,
Fjerner varme/fugt,
Styrker øjnene.

Indikationer:

Hovedpine, Midlertidig migræne,
Svimmelhed, Sløret syn,
Tinitus, Døvhed, Mellemørebetændelse,
Kløe og smerter i øret, Bylder i brystet,
Oppustethed i øvre mave i siderne,
Hævede lemmer,
Hævede/rødme/smerter i fødderne

Lever = LE 5 punkter

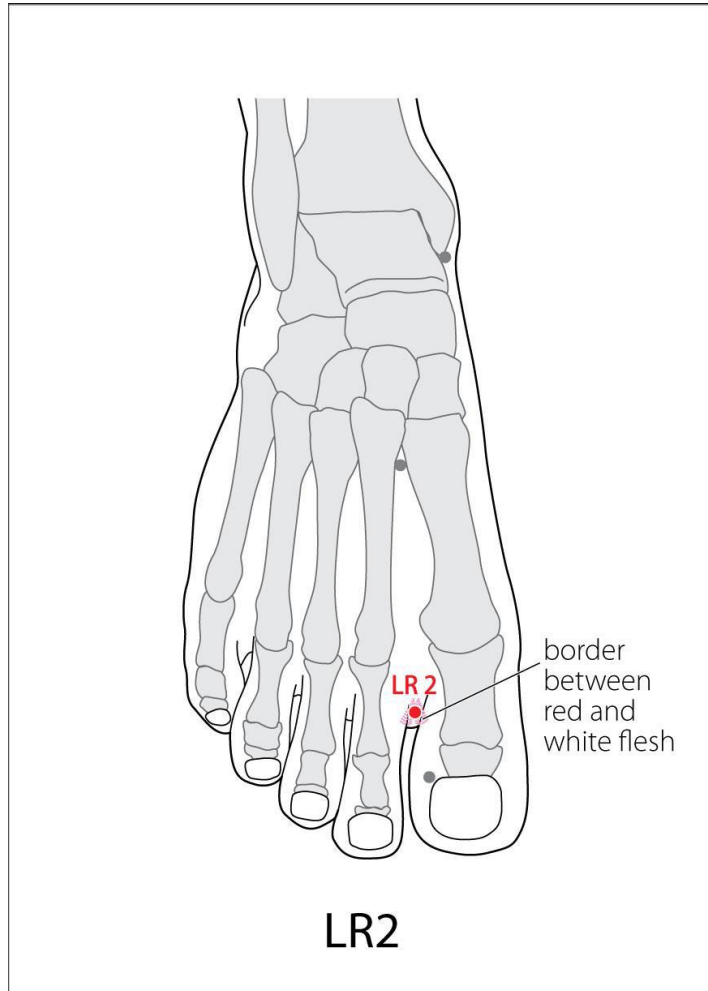
Træelement

Jue Yin kanal

Behandler LE+PC

<u>Punkt</u>	<u>Indikationer</u>	<u>Kinesisk navn</u>
LE2	Bivirkninger efter kemo	Xingjian
LE3	Yuan source, blodtryksnedsæt.	Taichong
LE5	Luo	Ligou
LE6	Xi Clift, Lever (alarm)	Zhongdu
LE8	Mor punkt	QUquan

Lever 2 - Xingjian



Lokation:

På oversiden af foden mellem 1. og 2. tå i svømmehuden hvor farven skifter mellem hvid og rød.

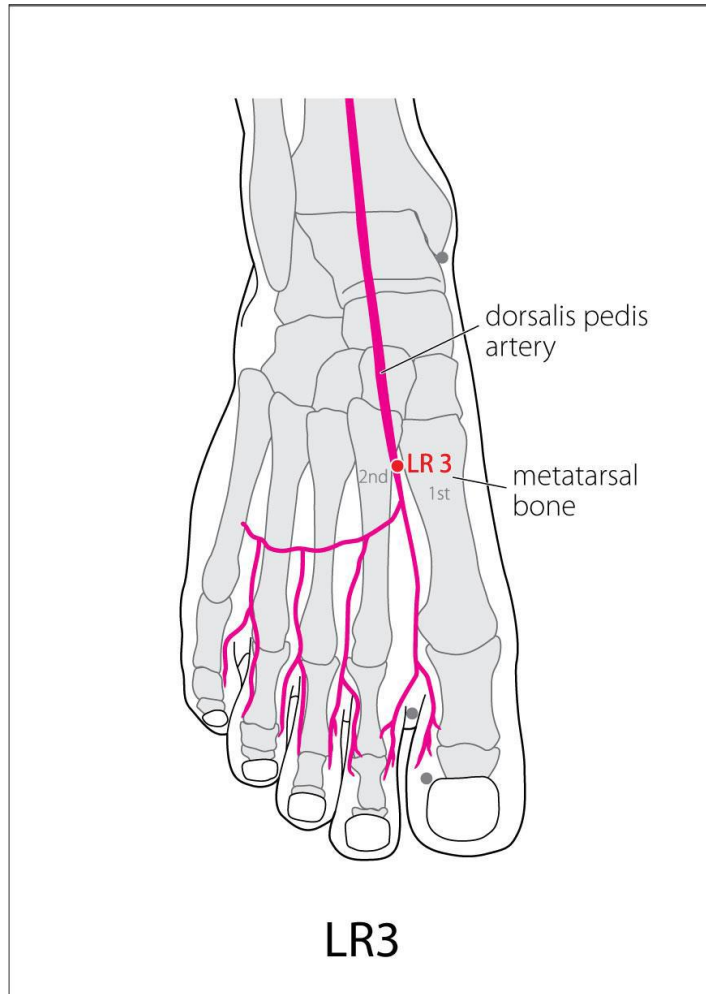
Specialpunkt / handling:

Bivirkninger efter kemo,
Kuer lever ild, Styrer lever yang,
Dæmper indre vind, Køler blod (Xue),
Stopper blødninger, Beroliger sindet (Shen),
Løser varme/fugt i nedre jiao.

Indikationer:

Bitter smag, Hovedpine, Tørst, Røde kinder,
Mørk urin, Tør afføring, Irritabel, Vrede,
Røde øjne, Svimmelhed, Tinitus, Tristhed,
Øjensmerter, Føler sig varm, Frygt,
Ansigtsslammelse, Hoste og opkast med blod,
Manisk opførsel, Hjerteranken, Søvnløshed,
Genitale smerter og kløe, Forstoppelse.

Lever 3 - Taichong



Lokation:

På oversiden af foden, i fordybningen distalt mellem ledene på 1. og 2. mellemfodsknogle.

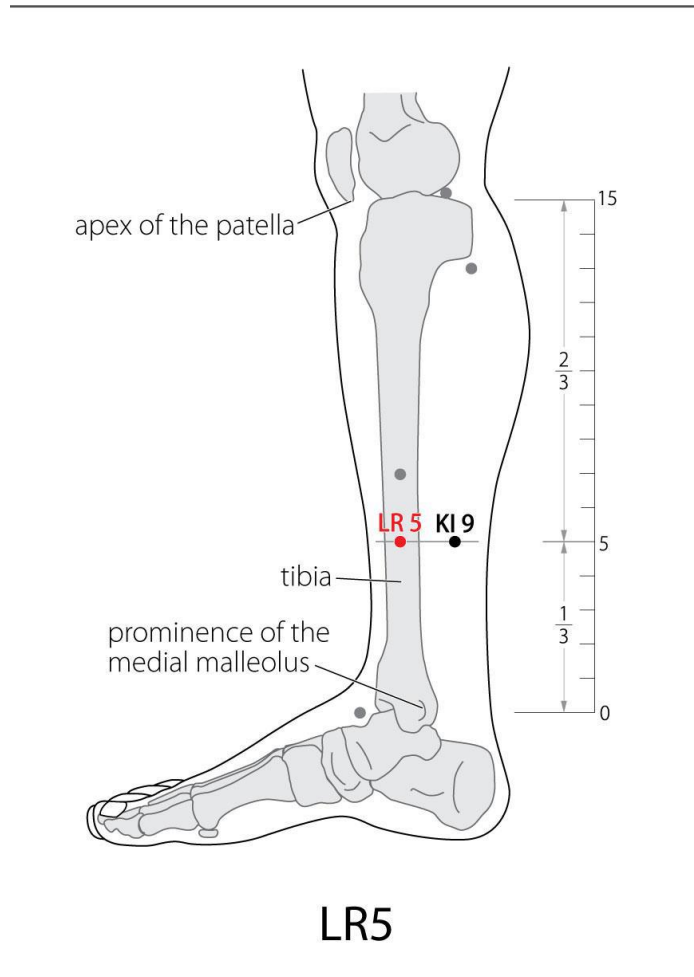
Specialpunkt / handling:

Yuan source, blodtryksnedsættende, Styrer lever yang, Slukker indre vind, Fordeler strømmen af lever Qi, Løser fugt, Giver xue styrke, Beroliger sindet (shen), Regulerer menstruation, Løser spasmer.

Indikationer:

Hovedpine, Svimmelhed, Sløret syn, Følelsesløshed i hovedet, Muskelspasmer, Irritabel, Epelepsi, Vrede, Søvnløshed, Bryst og mave oppustethed, Kvalme, Forstoppelse, Gulsot, Stivhed i ryggen, Uregelmæssig og smertefuld menstruation Genetial hævelse/kløe/smerter

Lever 5 - Ligou



Lokation:

5 cun over den mediale knyst på midterlinien af tibias overflade.

Specialpunkt / handling:

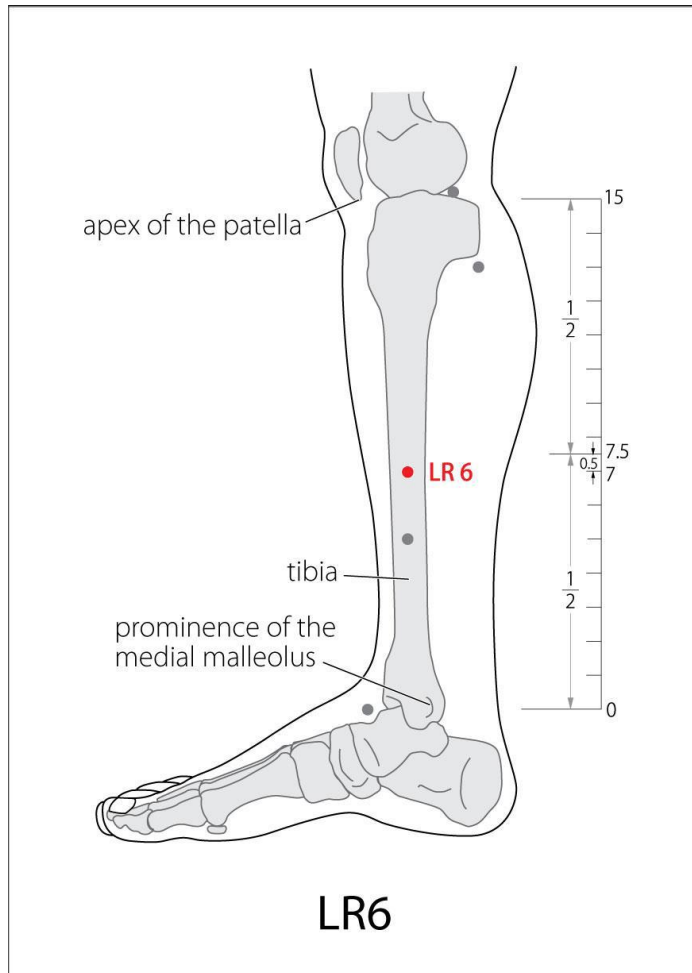
Luo,

**Fordeler strømmen af lever Qi,
Løser varme/fugt i nederste jiao.**

Indikationer:

**Qi stagnation i halsen (Klump i halsen),
Oppustet mave, Vedvarende erektion,
Genetial kløe/hævelse/rødme og smerter,
Vanskelig vandladning.**

Lever 6 - Zhongdu



Lokation:

7 cun over the mediale knyst på midterlinien af tibias overflade.

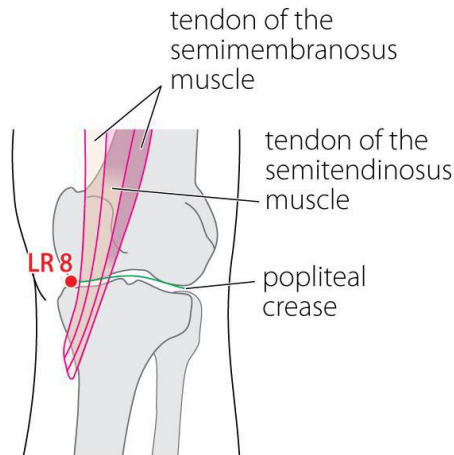
Specialpunkt / handling:

Xi Clift, Lever (alarm),
Fjerner meridian blokeringer.

Indikationer:

Smerter i nedre mave,
Smerter på den mediale side af benene,
Kolde ben, Blærebetændelse

Lever 8 - Ququan



LR8

Lokation:

På den mediale side i knæleddet, i fordybningen bag det mediale knoglefremspring på tibia.

Specialpunkt / handling:

Mor punkt,

Løser fugt i nederste jiao,

Giver xue styrke, Regulerer menstruation,

Nærer lever xue, Gavner blære og kønsdele

Indikationer:

Uregelmæssig og smertefuld menstruation,

Barnløshed pga xue stagnation,

Navlesmerter, Impotens, Grumset urin,

Genetial kløe/hævelse/rødme og smerter,

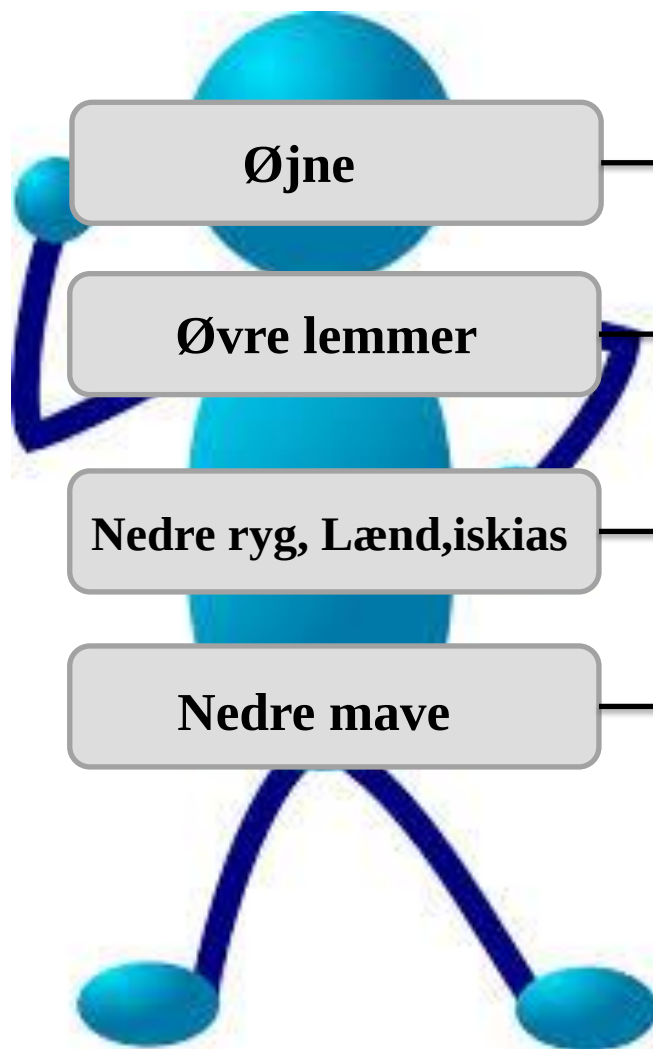
Smertende/brændende vandladning, Udflåd

Tænk alternativt

Har vi andre muligheder ?

Ja, måske





Øjne

Øvre lemmer

Nedre ryg, Lænd, iskias

Nedre mave

